

WER KANN TEILNEHMEN?

- Geflüchtete aus Berlin mit Duldung, Aufenthaltsgestattung und Aufenthaltserlaubnis
- Deutschkenntnisse: mindestens B1

WO MELDET MAN SICH AN?

Rufen Sie uns an, schreiben Sie uns eine E-Mail oder kommen Sie in unsere Sprechstunde.

WANN IST DIE SPRECHSTUNDE?

Montag 12:00 – 14:00 Uhr
Katharina Schwarz, Raum 246
Tel. (030) 3039 06 –86
k.schwarz@ueberleben.org

Freitag 13:00 – 15:00 Uhr
Valeska Ruppertshofen , Raum 246
Tel. (030) 3039 06 –723
v.ruppertshofen@ueberleben.org

DIE TEILNAHME IST KOSTENLOS!

Zentrum ÜBERLEBEN Abteilung für Flüchtlingshilfen

📍 Turmstraße 21
D-10559 Berlin
☎ +49 (0)30 - 30 39 06- 52
+49 (0)30 - 30 61 43 71
✉ info@ueberleben.org
🌐 www.ueberleben.org

So finden Sie uns

Gesundheits- und Sozialzentrum Moabit (GSZM)
Haus K, Eingang D



🚌 Bus- & Bahn-Verbindung

Bus 123, 187 • U-Bhf. Turmstr. • S-Bhf. Bellevue

bridge wird im Rahmen der „ESF- Integrationsrichtlinie Bund“ im Handlungsschwerpunkt Integration von Asylbewerber/-innen und Flüchtlingen (lvAF)“ aus Mitteln des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales sowie des Europäischen Sozialfonds gefördert und endet Juni 2019/Dezember 2019.

Workshop-Angebot für Geflüchtete



zu den Themen

**Gesundheit, Bildung,
Beruf, Recht und Alltag**

Wer wir sind

Die **Abteilung für Flüchtlingshilfen im Zentrum ÜBERLEBEN** bietet Geflüchteten ein weitreichendes Angebot an psychologischer, rechtlicher und sozialer Beratung.

Gemeinsam im Netzwerk **bridge – Berliner Netzwerk für Bleiberecht** setzen wir uns dafür ein, Geflüchteten einen gleichberechtigten Zugang zur gesellschaftlichen Teilhabe wie Bildung und Arbeit zu ermöglichen.

Unsere Workshops sollen Sie bei Themen wie **Gesundheit, Bildung, Beruf, Recht und Ihrem Alltag** unterstützen. Suchen Sie sich die Themenfelder unseres Workshops aus, die Sie interessant finden!

**SIE KÖNNEN AUCH
EINZELNE TERMINE BESUCHEN!**



Unsere Workshop-Angebote

09.10.2018 16:00 – 19:00 Uhr (Arabisch)

Lernen und Lernstrategien

التعلم و استراتيجيات التعلم

كيفية عمل الذاكرة؟
ماذا علي أن ألاحظ أثناء التعلم؟
ماهي استراتيجيات التعلم؟

17.10.2018 16:00-19:00 Uhr (Deutsch)

Einstellungstest für die Ausbildung

- Wie sehen Einstellungstests aus?
- Welche Aufgaben gibt es in Einstellungstests?
- Wie kann ich mich darauf vorbereiten?

23.10.2018 16:00 – 19:00 Uhr (Farsi)

Zeitmanagement und Stressbewältigung

مدیریت زمان (برنامه ریزی) و غلبه بر استرس

چگونه من میتوانم بهتر یاد بگیرم و کار کنم؟
استرس چی هست و چرا باید از آن جلوگیری کنم؟
چه راهبردهای آرامش بخشی را میتوانم بکار ببرم؟

07.11.2018 16:00-19:00 Uhr (Deutsch)

Arbeitsrecht und Steuern

- Steuerrecht: Wieviel Steuern muss man in einer Beschäftigung zahlen?
- Arbeitsrecht: Wieviel Urlaub hat man als Arbeitnehmer?
- Kündigungsschutz: Wann darf der Arbeitnehmer oder der Arbeitgeber kündigen?

Unsere Workshop-Angebote

13.11.2018 16:00 – 19:00 Uhr (Arabisch)

Zeitmanagement und Stressbewältigung

أدارة الوقت و كيفية السيطرة على ألقلق

كيف أستطيع أن أعمل و أتعلم بفعالية؟
ماهو ألقلق ولماذا علي أن أبتعد عنه؟
ماهي أماكنات الأسترخاء وكيفية أستخدامها؟

27.11.2018 16:00 – 19:00 Uhr (Farsi)

Lernen und Lernstrategien

یادگیری و راهبردهای یادگیری
حافظه ما چگونه عمل میکند؟
برای یادگیری به چه نکاتی باید توجه داشته باشم؟
چه راههایی برای یادگرفتن وجود دارد؟

04.12.2018 16:00 – 19:00 Uhr (Deutsch)

Lernen und Lernstrategien

- Wie funktioniert unser Gedächtnis?
- Was sollte ich beim Lernen beachten?
- Und welche Lernstrategien gibt es?

11.12.2018 16:00 – 19:00 Uhr

Informationen zur Wohnungssuche

- Wo finde ich Wohnungsangebote?
- Wie schreibe ich eine Nachricht an den Vermieter?
- Welche Informationen braucht der Vermieter?

18.12.2018 16:00 – 19:00 Uhr (Deutsch)

Zeitmanagement und Stressbewältigung

- Wie kann ich effektiver lernen und arbeiten?
- Was ist Stress und warum sollte ich ihn vermeiden?
- Welche Entspannungsmöglichkeiten kann ich anwenden?