

# PSYCHOLOGISCHE WORKSHOPS

## für Anleiter\*innen von Gruppen mit Geflüchteten



Wir gestalten mit Ihnen Workshops zu folgenden Themen:

- Stress, Achtsamkeit & Schlaf
- Trauma, Angst, Schuld & Trauer
- Gesundheit & Körpergefühl
- Lernen & Gedächtnis

### Sie brauchen Unterstützung?

- Sie arbeiten als Berater\*in / Multiplikator\*in im psychosozialen Bereich?
- Sie leiten eine Gruppe mit Geflüchteten?
- Sie brauchen Unterstützung beim Umgang mit psychologischen Themen in Ihrer Gruppe?

Wir kommen zu Ihnen  
in die Gruppe!

Bei Bedarf auch mit  
Sprachmittler\*innen!

### Kontakt

Leonie Traub, Psychologin • E-Mail: [l.traub@ueberleben.org](mailto:l.traub@ueberleben.org) • +49 (030) 30 39 06 -725  
Dr. Katja Mériaux, Psychologin • E-Mail: [k.meriaux@ueberleben.org](mailto:k.meriaux@ueberleben.org) • +49 (030) 30 39 06 -98

Zentrum ÜBERLEBEN  
Abteilung Flüchtlingshilfen  
Haus K, Eingang D, 3. Etage  
Turmstr. 21 • 10559 Berlin  
[www.ueberleben.org](http://www.ueberleben.org)



### ÖPNV

Bus 123, 187 • U-Bhf. Turmstr. (U9) • S-Bhf. Bellevue (S5, S7, S75)